

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Das Lohmarer Institut führt vom 11.12. – 16.12.2022 unter der Seminarnummer 891622 das Seminar „Herzintelligenz als Basis leistungsstarker Teams – Aufbaukurs“ durch.

Ich .....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

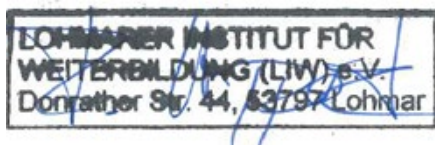
Die Unterlagen über die Bildungsveranstaltung (Programm mit Lerninhalten, zeitlicher Ablauf) finden Sie umseitig.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt in

- **Hessen** (gemäß § 11, Abs. 4 HBUG, bitte fordern Sie bei uns ein Programm an, das den Vorgaben des Landes Hessen entspricht).
- **NRW** (gemäß §9, Abs. 1 AWbG und gemäß § 1, Abs. 3 AWbG, es liegt gemäß §10 ff AWbG eine Einrichtungsanerkennung vor: Az.: 48.06-7348). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).
- **Saarland**: Es handelt sich um eine freistellungsfähige Bildungsveranstaltung gemäß § 6 des saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG). Wir sind berechtigt, nach § 6 Abs. 4 Satz 1 des SBFG, diese Bescheinigung für Beschäftigte aus dem Saarland auszustellen.
- **Baden-Württemberg**: Das Seminar wird nach den allgemeinen Anforderungen an Bildungsmaßnahmen nach § 6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW) angeboten. Um zur Teilnahme daran Bildungszeit in Anspruch nehmen zu können, müssen ggf. noch personenbezogene Anforderungen an die Bildungsmaßnahme (Berufsbezug bei beruflicher Weiterbildung) und weitere Voraussetzungen nach dem BzG BW erfüllt sein. Informationen und das Formular zur Beantragung der Bildungszeit unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de). Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist als Bildungseinrichtung nach dem BzG BW vom Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt (Aktenzeichen 12c11-6002-61).
- **Niedersachsen** (gemäß Anerkennung B22-115174-30 vom 16.03.2022, anerkannt ist der Zeitraum Montag-Freitag, Anerkennung gültig bis 31.12.2024)
- Für **Hamburg** gilt: Nach dem Hamburgischen Bildungsurlaubsgesetz HmBUG gilt eine Veranstaltung in Hamburg als anerkannt, wenn diese von der zuständigen Behörde oder in einem anderen Land der Bundesrepublik Deutschland nach mit den Bestimmungen dieses Gesetzes inhaltlich übereinstimmenden Kriterien anerkannt ist (§ 15 Abs. 1 HmBUG).

Eine Anerkennung des Seminars in weiteren Bundesländern ist möglich, meistens gelten dafür Fristen von 6 – 10 Wochen vor Seminarbeginn.

Das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. ist eine nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtung (Aktenzeichen IV C 2-21-8-1588/82).



(Unterschrift des Veranstalters)

(Unterschrift des Teilnehmers)

# SEMINARPROGRAMM

<b>Thema</b>	Herzintelligenz als Basis leistungsstarker Teams – Aufbaukurs	<b>Dozentin</b>	Meike Schröer
<b>Ort</b>	Baltrum	<b>Termin</b>	11. – 16.12.2022

## Sonntagabend

Anreise, Zimmerverteilung, Begrüßung, Abendessen, erstes Kennenlernen

## Montag

09:15 – 12:15 Uhr

Aktuelle Forschungsergebnisse bzgl. der Herz-Gehirn-Kommunikation und deren Einfluss auf die Wahrnehmung von Stress im beruflichen Alltag

15:00 – 18:45 Uhr

Messungen der individuellen Anwendung der Herzintelligenzmethode (Biofeedback) und Transfer der Erkenntnisse auf den eigenen (Berufs-)Alltag

## Dienstag

09:15 – 12:15 Uhr

Wissenschaftliche Erkenntnisse zur bewussten Steuerung von Gehirnwellenfrequenzen, um körperlichen Zustände von Entspannung und Regenerationsprozesse im Körper anzuregen

15:15 – 18:45 Uhr

Anwendungsmöglichkeiten des Wissens von neurologischen Selbststeuerungsprozessen im beruflichen Alltag

## Mittwoch

09:15 – 12:15 Uhr

Nutzung und Wirkung von Herzintelligenz & Kommunikation in Gruppen und Teams in (beruflichen) Belastungssituationen

15:15 – 18:45 Uhr

Best Practice Beispiel: Project Coherence von HeartMath: Nutzung und Installation von Herzintelligenz und Kreativität in Teams zur Erarbeitung kreativer Lösungen

## Donnerstag

09:15 – 12:15 Uhr

Leadership Embodiment: Resilienz erzeugen über die bewusste Anwendung und Nutzung von körperlicher Präsenz und Auftreten

15:15 – 18:45 Uhr

Resilienz und Präsenz nutzen für konstruktive Lösungen je nach Rolle im beruflichen Setting; als Führungskraft, als Teamleader, als Kolleg\*in im Büro

## Freitag

07:45 – 11:00 Uhr

Transfer des Gelernten auf den eigenen Berufsalltag und Erstellung eines individuellen und passgenauen Umsetzungsplans zur nachhaltigen Anwendung

11:00 – 12:30 Uhr

Installation eines Buddysystems für die gegenseitige Unterstützung der Umsetzung der individuellen Maßnahmenpläne

12:30 – 13:00 Uhr

Zusammenfassung, Organisatorisches und Schlussrunde

Das Seminar umfasst mindestens 30 Zeitstunden Unterricht und erfüllt damit die gesetzlichen Vorgaben. Die vollständige Anwesenheit ist für die Erteilung der Teilnahmebescheinigung erforderlich. Programmänderungen vorbehalten. Die Seminarinhalte und Methoden stehen im beruflichen Kontext. Es finden täglich Auswertungen, Reflexionen und Transfers in den Berufsalltag statt. Dabei werden die Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Vorträgen und Übungen in Einzel-, Klein- oder Großgruppenarbeit in den konkreten Berufsalltag der Teilnehmenden übertragen und auf Anwendbarkeit überprüft. Die Auswirkungen der Seminarthemen auf den Berufsalltag werden - situationsbezogen und teilnehmendenorientiert, ausgerichtet auf die Berufsrealität der Teilnehmenden - thematisiert.

Die Teilnehmenden erweitern bereits im Grundkurs erworbene Kompetenzen und entwickeln darauf aufbauend neue Fähigkeiten (Selbst- und Sozialkompetenz, Stresskompetenz, Emotionale Kompetenz, Konflikt- und Kommunikationskompetenz u.ä.) für das Berufsleben, um so die Arbeitsfähigkeit zu erhalten sowie die berufliche Mobilität zu erweitern. Programmänderungen vorbehalten.

## Seminarziele:

Die Teilnehmenden

- aktualisieren die Erkenntnisse aus dem Basiskurs und vertiefen die Praxis der Selbstregulation im beruflichen Kontext
- integrieren aktuelle Forschungserkenntnisse aus der Gehirnforschung und der Herzintelligenz in den konkreten beruflichen Alltag.
- können aktuelle Belastungssituationen kreativ und lösungsorientiert bearbeiten, nutzen den Zugang zu Ihrer Herzintelligenz und wissen um Gruppenkohärenz
- können aktuelle Belastungssituationen kreativ und lösungsorientiert für sich selbst bearbeiten und lernen, wie Sie sich als Teammitglieder gegenseitig positiv bei der Selbstregulation unterstützen können.
- lernen Gruppenkohärenz für kreative und erfolgsversprechende Arbeit im Team aufzubauen und zu nutzen

**Zielgruppe:** Teilnehmende, die bereits einen Basiskurs *Resilienzförderung durch Herzintelligenz* besucht haben; Arbeitnehmende in beruflichen Prozessen wie Behörden, Dienstleister, Unternehmen, Handwerk, aus den Bereichen Kirche, Wohlfahrt (z.B. Caritas), Pädagogik, Selbstständige, Therapeuten, Berater\*innen, Coaches, Arbeitnehmende im Gesundheitsbereich und sozialen Bereich sowie für Arbeitnehmende, die die genannten Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit benötigen.